

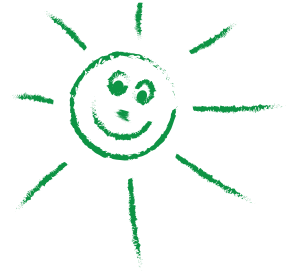


# Glücksbringer

Zeit für Urlaubsfrühstück!

## Unsere Frühstückskarte

Gesunde Nahrung für Körper und Seele.



### // Wir haben uns Gedanken gemacht

Wenn man einen Hof für Auszeiten auf dem Land betreibt, darf man überlegen, was man seinen Gästen für ein gelungenes Frühstück anbietet. Natürlich sollen alle zufrieden und satt vom Tisch aufstehen und die Reise zu uns von Freude geprägt bleiben. Trotzdem wollen wir auf den Trend

des Detox, Peace-Food, Vegan und Basenüberschüssige Ernährung aufspringen. Nicht, weil wir so gern Trends verfolgen - sondern weil wir erkennen, dass es für unsere Gesundheit und unseren Globus elementar wichtig ist, unsere Ernährungsweise zu verändern.

### // Frühstücksbuffet auf dem Land Vegan // Laktosefrei

#### Brötchen und Brot

- Bio-Weizenbrötchen
- verschiedene Bio-Körnerbrötchen & Croissants
- Rustikales Sauerteigbrot
- Selbstgemachte Eier-/Pfannkuchen

#### Butter, Pflanzenmargarine, Aufstriche

- Kerry Gold Butter
- Alsan Pflanzenmargarine
- Natur- und Kräuter-Frischkäse
- Alnatura oder Zwergenwiese vegane Streichcreme (Tomate, Kräuter...)
- Bio-Fruchtaufstrich Erdbeere, Himbeere und Aprikose
- Schokocreme & Honig vom regionalen Imker

#### Wurst & Käse

- Wurstvariationen vom Landfleischer aus dem Nachbarort
- Verschiedener Käseaufschnitt, Bio-Bergkäse, Weichkäse, Mozzarella-Tomate etc.
- Frühstücksspeck/Bacon frisch aus der Pfanne

#### Joghurt

- Naturjoghurt
- Fruchtjoghurt verschiedene Sorten

#### Eier von unseren Hühnern!

- Gekochte Eier
- Rührei oder Spiegelei, je nach Wunsch!

#### Früchte & Gemüse

- Äpfel, Bananen, verschiedene Früchte der Saison...
- Tomaten, Gurken, Paprika...

#### Müsli

- Bio-Müsli versch. Sorten
- Leinsamen, Nüsse, Haferflocken, Cornflakes
- Warmer, veganer Haferporridge (aufgekocht in Hafermilch)

#### Getränke

- Frischer Bio-Filterkaffee, Milchkaffee, Cappuccino
- Kakao
- Bio-Tee-Variationen
- Milch oder Hafermilch vegan
- Orangen und/oder Apfelsaft

*Kleine Änderungen sind natürlich vorbehalten!*

### BUFFET

17,50 €/ Erwachsener

9,00 €/ Kind zw. 5-12 Jahren

Kleinere Kinder essen kostenfrei mit